

Bijen- en Vlinderdag

Alle tuinen vlindervriendelijk

LEUSDEN Stap in de wereld van vlinders, bijen en andere insecten op zondag 26 juni. Op die dag worden van 12.00 tot 16.00 uur activiteiten voor jong en oud georganiseerd op diverse locaties.

FIETSRUTE Een fietsroute, verkrijgbaar op de locaties en bij de VVV, verbindt de drie locaties met elkaar. Deze dag wordt georganiseerd door De Vlindertuin, De Groene Belevenis en Stichting Het Utrechts Landschap. De route kan worden gestart bij het Vlinderpad (kruispunt Heiligenbergerweg/Groene Zoom), Hamersveldseweg 107 of Stoutenburglaan 4.

ACTIVITEITEN Op alle locaties kan men genieten van de prachtige tuinen, die volop in bloei staan. Struinen in de Struintuin waar ook ac-

tiviteiten worden georganiseerd, wandelen rond Kasteel Stoutenburg en een film over vlinders en/of bijen bekijken in het Koetshuis, honing proeven, kaarsen dompelen en insectenblokken maken in de Vlindertuin. Daar is ook een vlinderoute te volgen en kan een bijenstal, een observatiekastje en een insectenwand van dichtbij worden bekeken. Bij de Vlindertuin doet u ideeën op voor uw eigen vlindervriendelijke tuin of balkon. Er staan beelden van Annelies Peters en vrijwilligers vertellen over vlinders en laten zien hoe de ontwikkeling van eitje tot rups tot pop tot vlinder verloopt. Imkers geven aan de hand van een observatiekastje informatie over het leven van de bijen.

PLUKTUIN Vrijwilligers van De Vallei Horstee vertellen u meer over de ingezaaide bloemenakker achter de tuin en hun bijdrage aan bloeiende



De Groene Belevenis

■ Kleurenpracht in vlinder- en insectenvriendelijke tuin.

akkerranden in het buitengebied. U kunt een bloemenplukbon kopen en meteen de eerste bloemen voor een mooi boeket plukken. Er zijn plan-

ten te koop die aantrekkelijk zijn voor vlinders en bijen. Op alle locaties zijn diverse drankjes en versnaperingen verkrijgbaar.

Workshop Duurzaam doen: Maak je eigen verzorgingsproducten

LEUSDEN Emily-Jane Lowe geeft op maandag 27 juni bij De Groene Belevenis een workshop over het leven zonder afval. Sinds drie jaar gaat zij de uitdaging aan om te leven zonder afval. Met veel voldoening lukt het haar om nagenoeg geen verpakkingen in huis te halen en dus ook niet als afval aan de straat te zetten.

WORKSHOP Tijdens de workshop worden er twee verzorgingsproducten gemaakt, namelijk deodorant en lippenbalsem. Ze laat zien hoe eenvoudig het is om je eigen producten te maken van natuurlijke ingrediënten. Verder vertelt ze over haar manier van leven en gaat zij het gesprek aan met de cursisten. Aan ideeën zal het niet ontbreken. Deze workshop is tot stand gekomen door een samenwerking tussen Bibliotheek Eemland-Leusden en

De Groene Belevenis. In april hebben zij een inspirerende lezing over duurzaamheid georganiseerd waarin Emily-Jane één van de sprekers was. Deze workshop is een praktisch vervolg, al hoeft u hiervoor niet de lezing bijgewoond te hebben. De workshop wordt gegeven op maandag 27 juni van 20.00 - 22.00 uur bij De Groene Belevenis. Zie www.degroenebelevenis.nl/Volwassenen.



Emily-Jane Lowe

■ Maak je eigen lippenbalsem.

Duurzaamheidsagenda Leusden 2016 - 2030

LEUSDEN Verschillende Leusdense partijen hebben samen met de gemeente een Duurzaamheidsagenda opgesteld, bedoeld voor en door Leusdenaren. Op de agenda staan nu vier soorten activiteiten die versneld worden opgepakt.

Dit zijn: 1. Energie en duurzaam bouwen, bijvoorbeeld lokaal energie opwekken, 2. Made in Leusden,

denk aan voedselproductie en consumptie, lokale en circulaire economie, 3. Biodiversiteit en duurzame leefstijl, onder andere educatie en scholen en 4. Initiatievenondersteuning.

De agenda is dynamisch van karakter en wordt iedere twee jaar geactualiseerd. De behoefte van de samenleving staat hierbij centraal.

Het college bespreekt de Duurzaamheidsagenda op woensdag 6 juli in de raad.

Aan de raad wordt voorgesteld om de gezamenlijke ambities van de samenleving en de gemeente te bekrachtigen en om financiële middelen beschikbaar te stellen om met de agenda aan de slag te gaan.



Duurzame Initiatieven Leusden

Hoe groen goed doet

LEUSDEN Uit onderzoek blijkt de positieve invloed van natuurbeleving en -activiteiten op gezondheid en welbevinden. 'Groen' verlaagt het stressniveau en werkt ontspannend. Bij kwetsbare groepen zoals mensen met (beginnende) dementie hebben natuuractiviteiten een heilzaam effect. Zintuigen worden gestimuleerd, het bewustzijn neemt toe en het oriëntatievermogen wordt versterkt. Reden voor Welzijn Eemland en De Groene Belevenis om mensen met dementie en hun mantelzorgers een Groene Ochtend aan te bieden in de Struintuin als dagbesteding. Na de koffietafel werden pizza's gebakken en groentesoep gekookt. De Groene Ochtend is zeer positief ontvangen, bezoekers genoten van de tuin, de natuuractiviteiten en het onderlinge contact. Dit is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage uit het Donatiefonds van Rabobank Eemland. De organisatoren willen de activiteit graag aanbieden aan mensen die gebruik maken van dagbesteding.

Interesse? Neem contact op met De Groene Belevenis.

GROENE AGENDA

Een greep uit de Groene Agenda. Zie voor details: www.degroenebelevenis.nl bij uw doelgroep of Groene Agenda (links).

JUNI

Vrij spelen in de Struintuin
Wo. 15-06 14.00 - 16.30 uur
Kinderen tot en met 12 jaar
De Groene Belevenis

Open middag Struintuin
Wo. 26-06 12.00 - 16.00 uur
Volwassenen
De Groene Belevenis

Vlinder- en Bijendag, fietsroute locaties Leusden
Zo. 26-6 12.00 - 16.00 uur
Vlindertuin Leusden, Koetshuis Stoutenburg en De Groene Belevenis

Workshop Duurzaam doen: maak je eigen verzorgingsproducten, Emily-Jane Lowe
Ma. 27-06 vanaf 17.00 met broodjes of vanaf 17.45 zonder broodjes.
Start: 18.00 uur tot circa 21.30 uur
De Groene Belevenis

ModderDag
Wo. 29-06
Peuters tot 4 jaar: 9.30 - 11.30 uur
De Groene Belevenis

Kinderen 4 tot en met 12 jaar:
13.00 - 17.00 uur
Inschrijven en begeleiding verplicht
De Schammer

JULI

Oefenavond Mindfulness, Hans Haak
Di. 12-07 vanaf 17.00 met broodjes of vanaf 17.45 uur zonder broodjes.

Start: 18.00 uur tot circa 21.30 uur
De Groene Belevenis

Vrij spelen in de Struintuin
Wo. 13-07: 14.00 - 16.30 uur
Kinderen tot en met 12 jaar
De Groene Belevenis



De Groene Belevenis

■ Lekker modderen in de modder op woensdag 29 juni in De Schammer.

Buiten spelen: leuk, gezond en avontuurlijk!

LEUSDEN Het is nationale ModderDag op woensdag 29 juni. Een dag waarop tienduizenden kinderen in het land spelen met water en zand en waar de grote waarde van buitenspelen wordt onderstreept. Buitenspelen vormt een belangrijke schakel bij het gezond en evenwichtig opgroeien.

UITDAGEND Vrij buitenspel geeft kinderen de mogelijkheid om samen te spelen, keuzes te maken, te delen, conflicten op te lossen en te onderhandelen. Kinderen leren in een onvoorspelbare omgeving hun grenzen te verleggen door nieuwe uitdagingen aan te gaan. Dit vraagt om doorzettingsvermogen, levert soms teleurstelling op maar zorgt ook voor plezier en voldoening. De natuurlijke omgeving is divers en zorgt dat de fantasie geprikkeld wordt. Door te rennen, te klimmen en te klauteren wordt de motoriek ontwikkeld. Zodoende draagt actieve beweging ook bij aan een gezond en fit lichaam.

MODDERDAG Om ook in Leusden het belang van buitenspelen nog eens extra te ondersteunen organiseren De Groene Belevenis, Kinderopvang Humanitas, de Sportieve Naschoolse Opvang, het Mamacafé en Stichting Het Utrechts Landschap voor het vierde jaar de ModderDag in Leusden.

KINDEREN TOT 4 JAAR openen de ModderDag met de ModderInstuif in de Struintuin bij De Groene Belevenis, Hamersveldseweg 107. Vanaf 9.30 uur zijn zij, samen met hun ouders, pedagogisch medewerkers, opa, oma of gastouder welkom om te koken in de modderkeuken, te lopen over het blotevoetenpad of te zoeken naar echte modderkruiden. Tijdens de ModderInstuif is fotograaf Marjolein Brinkhorst aanwezig om geheel vrijblijvend portret- of groepsfoto's te maken van de moddermonsters. Aanmelden voor de ModderInstuif is niet nodig. In verband met de parkeer gelegenheid wordt aangeraden zoveel mogelijk lopend of op de fiets te komen.

KINDEREN VAN 4 TOT EN MET 12 JAAR zijn vanaf 13.00 uur welkom bij de ModderMiddag in recreatiegebied De Schammer, naast hockeyclub MHCL in Leusden. Het recreatieterrein wordt omgetoverd tot een modderparadijs waar sport en spel centraal staan. De kantine van MHCL is geopend voor een drankje.

AANMELDEN Voor dit modderfeest kunnen kinderen zich aanmelden via: www.degroenebelevenis.nl. Begeleiding door een volwassene is verplicht. BSO-groepen en gastouders zijn van harte welkom om het modderfeest mee te vieren. Zij kunnen zich aanmelden via info@degroenebelevenis.nl.