de GROENE belevenis
De Groene Belevenis
Hamersveldseweg 105 – 107
3833 GM Leusden
W www.degroenebelevenis.nl
E info@degroenebelevenis.nl
T 033-3034940

Doe mee met De Duurzame 13

‘Blij in Biologisch Katoen’

LEUSDEN De campagne Doe De Duurzame 13 van De Groene Belevenis loopt nu alweer een halfjaar. We zijn inmiddels toegekomen aan het thema ‘Blij in Biologisch Katoen’. De uitdaging is deze keer: koop één keer ecologisch verantwoorde kleding en/of huishoudtextiel.

FAIRTRADE EN DUURZAAM Het aanbod van ecologisch verantwoorde kleding groeit gestaag. Een van de bekendere winkels op dit gebied is Nukuhiva van Floortje Dessing, presentatrice van reisprogramma’s. Nukuhiva staat voor ‘eerlijke kleding’, ze verkopen er uitsluitend merken die fairtrade produceren, en vaak ook op duurzame wijze. Het grootste deel van de kleding wordt gemaakt van biologisch katoen, lyocell, hennep en andere natuurlijke materialen. De winkel hanteert de volgende selectiecriteria bij de keuze van de kledingitems: fairtrade productie, biologische productie (dus geen gebruik van pesticiden, chemicaliën en kunstmest), hergebruik van materialen (recycling of upcycling), biologische afbreekbaarheid en bijdrage aan een goed doel.

FLOORTJE EN NUKUHIVA Naast het presenteren van reisprogramma’s schrijft Floortje Dessing reisboeken. De opbrengsten van haar eerste boek steekt ze ondermeer in de opening van een fairtrade kledingzaak in Amsterdam. Later opent ze ook een winkel in Utrecht.
De naam van de winkel ontleent Floortje aan Nuku Hiva, het grootste eiland van de Marquesas eilandengroep (de Markiezenarchipel), gelegen tussen Australië en Zuid-Amerika. Voor Floortje een van de mooiste plekken op aarde.

In Nukuhiva verkoopt Floortje Dessing fairtrade en ecologisch verantwoorde kleding.

PUUR Op het eiland zijn natuur en mens met elkaar in balans: een ecologisch paradijs, puur en ongerept. Floortje: „Het is een idyllische plek, waar het leven is zoals wij ervan dromen. Ik vind het een mooie metafoor voor wat ik met mijn winkel voor ogen heb.”

Gehakkelde aurelia, algemeen ‘brandnetelsoort’ dagvlinder.

Vlinders en bijen in de tuin

LEUSDEN Iedereen houdt van vlinders. Niets zo fijn als om je heen fladderende vlinders op een zomerse dag. En dat niet alleen: vlinders en natuurlijk ook bijen zijn onmisbaar voor de bestuiving van bloemen en planten. Bovendien zegt de aanwezigheid van een vlindersoort veel over de kwaliteit van de natuur op die plek.

Helaas hebben de vlinders het zwaar in Nederland. Bijna de helft van de vlindersoorten gaat achteruit. Ook heel gewone soorten, zoals de dagpauwoog en de argusvlinder, nemen steeds verder in aantal af. Onderzoek heeft uitgewezen dat met name het nectaraanbod de laatste decennia sterk is afgenomen. Niet alleen vlinders, maar ook bijen kunnen steeds minder voedsel vinden.

OPERATIE STEENBREEK Het is belangrijk om niet alleen natuurgebieden en openbaar groen vlindervriendelijk te beheren, maar ook inwoners kunnen hun tuin natuurvriendelijker maken. Het initiatief “Operatie Steenbreek” stimuleert dit door mensen aan te sporen hun tuin te vergroenen in plaats van te betegelen. Want verstening vermindert niet alleen biodiversiteit maar stimuleert ook wateroverlast.

VLINDER- EN BIJENDAG Op zondag 18 juni wordt op 3 Leusdense locaties informatie gegeven over alles rondom vlinders en bijen en hoe een tuin tot een vlinderparadijs kan worden aangepast. De Vlinder- en bijentuin op de hoek van de Heiligenbergerweg/Groene Zoom, De Groene Belevenis aan de Hamersveldseweg 107 en Het Koetshuis Stoutenburg van Utrechts Landschap zijn open van 12.00 tot 16.00 u.

FIETSTOCHT Een mooie fietstocht (12 of 18 km) verbindt deze locaties. Men kan genieten van de prachtige tuinen die nu volop in bloei staan en er zijn tal van leuke activiteiten. Een kijkje in de bijenstal, honing proeven, vlinders bekijken onder de microscoop, een vlinderspeurtocht en een vlinder-kijk-route.

TUINPAKKET De Vlinder- en Bijentuin in Leusden biedt in samenwerking met ecologische Kwekerij Klein Hof een mooi ‘kant-en-klaar’ vlindertuinpakket van 1 m2 (of een veelvoud daarvan) te koop aan. De planten in deze vierkante meter bloeien in de zomer, wanneer vlinders op zoek zijn naar nectar. Het pakket is te bestellen bij ecologische Kwekerij Klein Hof, Terschuur, bevat 10 planten en kost 30,00 euro. Informatie en bestelformulieren zijn te verkrijgen bij de Vlinder- en Bijentuin.

VLINDERPARADIJSJES Met de vaste planten uit het pakket kan men er lang van genieten. Er is slechts één m2 nodig om de tuin om te toveren. Een bloeiend tuintje is te bewonderen bij de Vlinder- en Bijentuin.

Buitenspelen is niet alleen leuk, maar ook gezond

LEUSDEN Actief bezig zijn in de buitenlucht is goed voor kinderen. Van nature vindt een kind het heel leuk om te spelen en te bewegen. Door te rennen, te klimmen en te klauteren wordt de motoriek ontwikkeld en draagt die beweging bij aan een gezond en fit lichaam.

SPELEND LEVENSWIJZER Vrij buitenspel geeft kinderen de mogelijkheid om samen te spelen, keuzes te maken, te delen, conflicten op te lossen en te onderhandelen. Kinderen leren in een onvoorspelbare omgeving hun grenzen te verleggen door nieuwe uitdagingen aan te gaan. Dit vraagt om doorzettingsvermogen, levert soms teleurstelling op, maar zorgt ook voor de nodige voldoening. De natuurlijke omgeving is divers en zorgt dat de fantasie geprikkeld wordt. De kinderen gaan op onderzoek uit en komen thuis met enthousiaste verhalen.

‘HAPPY KIDS’ Kinderen die regelmatig lekker buiten kunnen spelen, zitten over het algemeen beter in hun vel, eten en slapen goed, zijn meer tevreden en ontwikkelen zich beter. Reden genoeg dus om naar buiten te gaan. Buitenspelen is niet alleen leuk, maar ook gezond in meerdere opzichten.

ACTIVITEITEN Woensdag 14 juni is het Nationale Buitenspeeldag, een initiatief van Jantje Beton, en is de Struintuin open voor basisscholieren om vrij te komen spelen. Ook op zaterdag 24 juni is de tuin open om te spelen en kunnen kinderen een broodje bakken boven het vuur.

MODDERDAG Woensdag 28 juni is het de nationale ModderDag. Een dag waarop tienduizenden kinderen in het land spelen met water en zand en waar het belang van buitenspelen extra wordt onderstreept.

MODDERPEUTERS De Struintuin heeft ‘s morgens een speciaal modderprogramma voor peuters van 0 t/m 3 jaar. Kijk voor meer informatie en de openingstijden op de site van De Groene Belevenis.

Lekker aanmodderen in de keuken.

GROENE AGENDA

Een greep uit de Groene Agenda. Zie voor details: www.degroenebelevenis.nl bij de doelgroep of Groene Agenda (links).

JUNI

Nationale buitenspeeldag: Spelen in de Struintuin
Wo. 14-06
14.00 - 16.30 uur
Kinderen van 4 t/m 12 jaar
De Groene Belevenis

Vaker Spelen in de Struintuin?
05-07 / 12-07 / 16-08

Wandelexcursie: De Schammer en Bloeidaal
Za. 17-06
07.30 - 12.00 uur
Startpunt: parkeerterrein Hockeyclub Leusden
Aanmelding: renedewaal@vogelwacht-utrecht.nl

Inspiratiedag ‘Blue Zone’: Gedeelde veerkracht in tijden van verandering
Za. 17-06
10.00 - 18.00 uur
Volwassenen
Franciscaans Milieuproject Stoutenburg

Bijen- en Vlinderdag Leusden en Stoutenburg
Zo. 18-06 (zie artikel)
12.00 - 16.00 uur
3 Locaties; ook per fiets (tocht 12 of 18 km) te bezoeken.

Creatieve kindermiddag: Insectenhuisjes maken
Wo. 21-06
14.30 - 16.30 uur
Kinderen van 7 t/m 12 jaar
De Groene Belevenis

Modderdag in de Struintuin
Wo. 28-06
09.30 - 11.30 uur
Peuters 0 t/m 3 jaar
De Groene Belevenis

JULI

Zwerfafvalochtend: Opgeruimd Leusden
Za. 15-07
Volwassenen en kinderen onder begeleiding
Verzameltijd: 8.30 uur
De Groene Belevenis

Word Vriend van De Groene Belevenis (ANBI).

Fonds initiatieven

LEUSDEN Het Fonds Duurzame Initiatieven is voor ideeën van Leusdenaren die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Het is een gemeentelijke subsidie voor eenmalige activiteiten die gericht zijn op het delen en verspreiden van kennis op het gebied van natuur en milieu en op activiteiten die aanzetten tot duurzaam handelen. De initiatieven moeten aansluiten op de Leusdense Duurzaamheidsagenda en gericht zijn op (alle) inwoners van Leusden. Het is bedoeld voor organisaties zonder winstdoelstelling en samenwerkingsverbanden van inwoners. Er kan maximaal 500 euro subsidie worden aangevraagd per initiatief. Deelnamecriteria en het aanvraagformulier zijn te vinden op www.degroenebelevenis.nl bij “Duurzaam Doen”.

Realiseer alle 13 Duurzame Doelen!

LEUSDEN Betrokken bezig zijn op vakantie, een dierbare verrassen met een fairtrade cadeautje of vrijwilligerswerk doen voor één dagdeel.
Zomaar een greep uit de 13 Duurzame Doelen die De Groene Belevenis heeft samengesteld. Meedoen met De Duurzame 13? Maandelijks wordt een nieuw Duurzaam Doel afgevinkt op de DoeLijst!

VERKRIJGBAARHEID DOELIJST
- Gemeentehuis Leusden
- Bibliotheek Leusden
- Kringloopwinkel Leusden
- Wereldwinkel Leusden
- De Groene Belevenis in Leusden

MEEDOEN Op de Groen en Duurzaam-pagina van deze krant staat elke maand een artikel met daarin een nieuw Duurzaam Doel.
Artikel gemist? Op de site van De Groene Belevenis zijn alle artikelen terug te vinden. Volg ook twitter.com/groenebelevenis en facebook.com/degroenebelevenis.

DUURZAME13FEEST Alle enthousiaste deelnemers die na afloop van de campagne alle 13 Duurzame Doelen hebben gerealiseerd zijn van harte uitgenodigd voor het Duurzame-13Feest in het voorjaar van 2018. doededuurzame13.degroenebelevenis.nl.