

Doe mee met De Duurzame 13

Verantwoord culinair met lokale producten

LEUSDEN De Groene Belevenis werd in januari 2017 gestart met de campagne 'Doe De Duurzame 13'. Iedereen met een groen hart wordt uitgedaagd om dertien eenvoudige duurzame doelen te realiseren. Ga lekker aan de slag in de keuken, een rondje Verantwoord Culinair. De opdracht: bereid eens een volledige maaltijd met lokale producten. De Groene Belevenis presenteert een aantal leuke, inspirerende adressen. Met gezonde, verse producten van dichtbij!

Ons voedsel legt onnodig veel kilometers af over de hele wereld. Door het transport is de CO₂-uitstoot hoog. Bovendien zit ons eten vaak vol met ongezonde toevoegingen. We weten niet meer waar eten vandaan komt, wie het heeft gemaakt en wat er in zit. Gelukkig zijn er steeds meer gezonde en duurzame alternatieven. (H)eerlijke producten die worden geteeld en geproduceerd in onze eigen regio!

DANSENDE KOEIEN Bij Landwinkel en Kaasboerderij De Kopermolen in Stoutenburg dansen de koeien van blijdschap als ze in het voorjaar weer de wei betreden. Sinds 1990 produceert De Kopermolen zelf boerenkaas en boerenzuivel van de melk van eigen koeien. Kaasmaker Martin van Klooster: „We maken op traditionele wijze boerenkaas van



De koeien van Landwinkel en Kaasboerderij De Kopermolen dansen van blijdschap in de wei!

rauwe melk. Bij de verwerking blijven het oorspronkelijke vetgehalte en de natuurlijke aroma's maximaal bewaard. Het is daarom niet nodig kleur-, geur- of smaakstoffen toe te voegen."

STREEKPRODUCTEN Behalve met kaas en zuivelproducten kan het boodschappenmandje bij de Kopermolen ook worden gevuld met vlees

van eigen koe, groenten en fruit uit de regio, vrije-uitloopeieren en verse sappen. Ook bij Het Lokaal in Amersfoort en boerderijwinkel T' Vicariënerf in Leusden kan de consument naar hartenlust streekproducten kopen. Van brood gemaakt met Amersfoorts grondwater tot in Leusden gebrouwen bier. Naast onder andere roomboter, boerenkaas en biologische zuivel van eigen hand

biedt T' Vicariënerf cadeaupakketten met diverse lokale lekkernijen. Shop ook eens via websites als puurdichtbij.nl en willemendrees.nl, deze richten zich specifiek op het leveren van regionale, vaak biologische etenswaren. Genoeg inspiratie voor een zalige maaltijd met lokale producten. Kijk voor meer duurzame ideeën op doededuurzame13.degroenebelevenis.nl

Excursie rond Huize De Boom en historische moestuin

LEUSDEN De excursie rond Huize De Boom en door de historische moestuin is een aanrader. De directe omgeving van Huize De Boom is normaal gesproken niet toegankelijk. Tijdens de excursie op zaterdagochtend 4 november wordt men echter getrokken op een inblikje. In 1882 ging burgemeester De Beaufort met zijn gezin in het witte landhuis wonen. Het landgoed kreeg de naam 'De Boom', genoemd naar de oude, dikke wilg bij de toegangsbrug. Buurtbewoners prikten aan deze boom hun aankondigingen. Het geheel vormde zo het 'journaal' van die tijd. Het lag voor de hand dat de burgemeester zijn woning 'De Boom' noemde, want deze naam was bij alle mensen in de omgeving bekend.

MOESTUIN Rond 1900 werd een

moestuin aangelegd ten behoeve van de voedselvoorziening voor Huize De Boom. Voor de watervoorziening van groenten en fruitbomen werden twee bronnen geslagen. Dertien man personeel hielp bij het tuinonderhoud. De historische moestuin is het afgelopen jaar grondig gerenoveerd. Evenals de muur rond de tuin zijn ook de 'koude bakken' in ere hersteld. Deze zomer zijn het huis en de tuin op erfpacht verkocht. Op dit moment is de omuurde tuin klaar voor nadere invulling. Daarnaast liggen de historische Orangerie en Wagenschuur die ook zijn gerestaureerd. In de wagenschuur werden toentertijd alle groenten en fruit uit de moestuin gewekt om te kunnen bewaren voor de winterperiode. De entree bedraagt 3,50 euro. Aanmelden kan op www.degroenebelevenis.nl

Minichefs' kookkaravaan

LEUSDEN De Minichefs' kookkaravaan komt naar De Groene Belevenis in Leusden.

Het is in november vijf jaar geleden dat Helma van Schendel de eerste biologische Beex aan huis bezorgde in de regio Amersfoort. Reden voor een feestje. In die tijd nog echt als pionier, omdat eten nog amper aan huis werd bezorgd.

KOOKKARAVAN Onder de naam Minichefs' kookkaravaan trekt Helma de regio door en geeft zij een leuke, leerzame kinderkookworkshop. De kinderen leren dat samen gezond en biologisch eten koken gezellig en lekker is. Ook leren ze allerlei weetjes en koken met restjes.



Een kookworkshop voor kinderen.

WORKSHOP Zie agenda voor details. De kinderen gaan naar huis met een kadootas ter waarde van 15,00 euro. Aanmelding via een mail naar helma@willemendrees.nl. Er is plek voor maximaal twintig kinderen. De Groene Belevenis ligt aan de Hamersveldseweg 107 in Leusden.

Realiseer alle Dertien Duurzame Doelen

LEUSDEN Betrokken bezig zijn op vakantie, een dierbare verrassen met een fairtrade cadeautje of vrijwilligerswerk doen voor één dagdeel. Zomaar een greep uit de 13 Duurzame Doelen die De Groene Belevenis samenstelde.

MEEDOEN MET DE DUURZAME 13? Maandelijks vinken we een nieuw Duurzaam Doel af op de DoeLijst!

WAAR IS DOELIJST VERKRIJGBAAR?

- Gemeentehuis Leusden
- Bibliotheek Leusden
- Kringloopwinkel Leusden
- Wereldwinkel Leusden
- De Groene Belevenis

DUURZAMEDERTIENFEEST Op de Groen en Duurzaam pagina van deze krant staat elke maand een artikel met daarin een nieuw Duurzaam Doel.

Krantenartikel even gemist? Op de site van De Groene Belevenis is alles terug te vinden. Volg ook twitter.com/groenebelevenis en facebook.com/degroenebelevenis Enthousiaste deelnemers die alle 13 Duurzame Doelen realiseren zijn van harte uitgenodigd voor het DuurzameDertienFeest in het voorjaar van 2018! doededuurzame13.degroenebelevenis.nl

De mooiste voortuin van Leusden

LEUSDEN De afdeling Groei & Bloei Amersfoort en omgeving houdt haar jaarlijkse voortuinkeuringen ditmaal in Leusden, in de wijken Leusden-Zuid/Tabaksteeg.

In april, juni en september van dit jaar gingen de keurmeesters van Groei & Bloei in groepjes op pad in Leusden. Op 24 november worden de prijswinnaars bekend gemaakt tijdens een feestelijke prijsuitreiking in Maxima's, (voorheen Antares). Vanaf 20.00 uur zijn alle Leusdenaren welkom om zich te laten inspireren door de genomineerde tuinen.

GROEN IS BETER De achterliggende gedachte bij de beoordeling van tuinen is dat groene voortuinen een prettige woonomgeving bevorderen. Een groene tuin is verkoelend in de zomer en in de winter minder koud. Grond, struiken en planten nemen hemelwater op, zodat er geen plassen of overstort naar het riool ontstaan. En groene tuinen zorgen ook voor een grotere biodiversiteit en voedsel, nestgelegenheid en schuilplaatsen voor vlinders en vogels, egels, bijen en andere insecten.

IDEËN OPDOEN Op diezelfde avond wordt informatie gegeven over Operatie Steenbreek, een initiatief dat onttegenen stimuleert.

ONTTEGELEN Groen voor grijs, stenen eruit, groen erin, biodiversiteit omhoog, nattigheid teruggedrongen. Tijdens de avond in Maxima's worden voorbeelden ter inspiratie gepresenteerd waarmee aanwezigen in hun eigen tuin aan de slag kunnen.

GROENE AGENDA

Een greep uit de Groene Agenda. Zie voor details en aanmelding: www.degroenebelevenis.nl

NOVEMBER

Excursie: Huize De Boom en de historische moestuin

04-11 / 10.00 - 12.30 uur
Volwassenen (3,50 euro)
Start: Hamersveldseweg / Leusbroekerweg (weinig parkeergelegenheid)

Kinderactiviteit: Minichefs kookkaravaan
Samen aan de slag met Helma van Schendel
8-11 / 15.00 - 17.00 uur
Kinderen 8 tot en met 12 jaar (5,00 euro)
Aanmelden via helma@willemendrees.nl

ME-time: Mindfulness door Hans Haak
08-11 / 19.30 - 21.30 uur
Volwassenen (15,00 euro per keer)
De Groene Belevenis

Zwerfafval Opruimochtend
11-11 / 9.00 u verzamelen
Volwassenen en kinderen 12+ onder begeleiding
Start: De Groene Belevenis

Mooiste voortuin van Leusden
Prijsuitreiking en tuinpresentaties (zie artikel)
24-11 / vanaf 20.00 uur
Maxima's (Tabaksteeg)
Vrij entree



Excursie rondom Huize De Boom en de historische moestuin.