

Doe mee met De Duurzame 13

‘Teugje Tapwater’

LEUSDEN We zijn alweer toegekomen aan het laatste duurzame doel van De Duurzame 13 campagne. Het laatste doel staat in het teken van een ‘teugje tapwater’. Hierbij gaat het er om vaker kraanwater te drinken in plaats van bronwater. Lekker, duurzaam en gezond.

„Uit cijfers van de GGD regio Utrecht bleek dat er in Leusden meer zoete dranken werden gedronken dan elders in de regio. Reden voor Leusden Fit om water drinken tot een van de speerpunten te maken”, vertelt Tom Röben, projectleider van Leusden Fit en coördinator van het buurtsportcoachproject Leusden. Tom vervolgt: „Het is wetenschappelijk bewezen dat voldoende water drinken ervoor zorgt dat je alerter en scherper bent en dat je beter kunt concentreren. Daarom wil Leusden Fit bewerkstelligen dat kinderen het cool vinden om water te drinken. Dit doen we door water drinken te promoten op scholen.”

DOPPERFLESSEN Ook de gemeente, De Groene Belevenis en de Voilascholen zetten zich in voor meer water drinken, op duurzame wijze. In een gezamenlijk project zijn er afgelopen januari Dopper waterflessen uitgedeeld aan 2500 leerlingen van alle Leusdense scholen. Dit ter vervanging van pakjes drinken. Met de leerlingen is afgesproken dat ze de Dopper gebruiken voor het drinken. Mede dankzij dit Dopperproject hebben alle scholen een enorme



■ Kraanwater is goedkoper en milieuvriendelijker dan bronwater.

stimulans gekregen om een afvalvrije school te worden.

UITSTEKEND WATER De Keuringsdienst van Waarde maakte ooit een uitzending voor mineraalwater. Het bleek dat de pijpen van het Utrechtse waterleidingbedrijf water oppompen uit dezelfde bron als de flessenwaterproducenten Barle-Duc en Sourcy. Wie in Utrecht

woont, krijgt dus bronwater uit de kraan. Ook in andere gebieden in Nederland gebeurt iets soortgelijks. Terwijl dat water verpakt als bronwater veel duurder is dan kraanwater. Daarnaast kost het veel energie om flessen bronwater te produceren en die moeten met vrachtwagens worden getransporteerd. Bovendien zitten we met een plasticprobleem. De plastic flesjes veroorzaken

(zwerf)afval. Drink dus kraanwater. Dat is van uitstekende kwaliteit, veel goedkoper dan flessenwater en milieuvriendelijker. Bron: www.milieucentraal.nl en column Teun van de Keuken, Volkskrant. Meer weten over de Duurzame 13 campagne? Zie: doededuurzame13.degroenebelevenis.nl. Drink water uit de kraan. Lekker, duurzaam en gezond!

Heel Leusden schoon

‘Help mee tijdens opschoondag’

LEUSDEN Tijdens de Landelijke Opschoondag organiseren mensen door het hele land activiteiten om samen hun buurt op te schonen. Leusden gaat ook aan de slag. Doe mee!

OPRUIMOCHTEND Op 24 maart is er weer een opruimochtend van Opgeruimd Leusden door bewoners die rondom het centrum en de randen van Leusden zwerfafvalvrij maken. De start is tussen 8.30 uur en 9.30 uur bij De Groene Belevenis. Tot 11.00 uur loop je met anderen een route rondom het centrum van Leusden. Een goed begin van de zaterdag door actief mee te helpen om Leusden schoon te maken.

PLOGGING De nieuwste hardlooptrend in Nederland is Plogging: tijdens het joggen zwerfafval ruimen. Op deze opschoondag kunnen hardlopers met Wytse Magré van voetenopdegrond.nl vanaf 9.30 uur aan de slag met plogging. Plogging start ook bij De Groene Belevenis, Hamersveldseweg 107.

VOOR JE EIGEN DEUR Wat is er mooier dan in een schone wijk wonen? Elke dag een aantal ‘zwerfies’ opruimen in je eigen straat of actief met je burens eens per week een rondje lopen. Je kan het op je eigen manier doen en wanneer het jou uitkomt: je bent even lekker in de buitenlucht, met je burens bijpraten en je lichaam is in beweging. Kortom: alleen maar voordelen die je cadeau krijgt bij een rondje zwerfafval opruimen. Meer informatie of een vraag? Neem contact op met Vraag@opgeruimdleusden.nl.



■ Gezamenlijke Opschoondag Maximaplein, Leusden-Zuid.

Terugkeer van de ooievaar

LEUSDEN Elk voorjaar wordt uitgekeken naar de terugkeer van de ooievaars op het nest achter De Groene Belevenis. Eerst keren de mannetjes terug, de vrouwtjes volgen enkele weken later.



■ Het nest is ook dit jaar bezet.

Over het algemeen vormen ooievaars een paar voor het leven en keren ze terug op hetzelfde nest. Een paar jaar geleden ruilde het vrouwtje haar mannetje in voor een jonger exemplaar. Vorig jaar heeft een jongere dame haar plaats ingenomen. Dat paar bracht drie jongen groot.

TELESCOOP Om vast te stellen of het om hetzelfde paar gaat worden de ringen met een telescoop afge-

lezen. Op welk moment de eieren worden gelegd is nooit zeker te zeggen. Het resultaat is pas zichtbaar wanneer de jongen hun kop boven de nestrand uitsteken. Op de facebookpagina van De Groene Belevenis wordt regelmatig een update gegeven.

Keuzes in de supermarkt

Hulp bij eerlijk en duurzaam leven

LEUSDEN Het is vast herkenbaar. Je staat in de supermarkt en vraagt je af: wat eten we vanavond? Als consument moet je steeds keuzes maken: goedkoop, gezond, milieu, diervriendelijk, fairtrade?

IMPACT De workshop “God in de supermarkt” verkent die keuzes, helpt argumenten te begrijpen en verbindt deze met een helder ethisch kader. De bijeenkomsten zijn actief, sociaal, informatief en gaan een serieuze maar niet te zware dialoog aan. Ontdek de impact van je rondje

door de supermarkt op de wereld - ver weg en dichtbij. Quote van een deelnemer: „Mooie informatieve workshopserie waarbij je niet met een schuldgevoel naar huis gaat, maar waarbij je zelf je stappen en proces mag bepalen om je leven eerlijker en duurzamer in te richten.”

De werkgroep Groene Kerk organiseert een serie van twee workshops op maandag 9 april in de Marcuskerk en het vervolg op maandag 16 april in de Koningshof. Aanvang is om 19.45 uur. De workshops worden verzorgd door Alfred Slomp en Arjan Schoonhoven. Voor meer informatie zie www.godindesupermarkt.nl. Graag opgeven voor 24 maart via groenekerkerk@pgleusden.nl.

Opening van Struintuinseizoen

LEUSDEN Het Struintuinseizoen gaat van start. Zaterdag 21 april kan er weer naar hartenlust gestruind worden. Er zijn activiteiten voor het hele gezin zoals broodjes bakken boven het kampvuur, natuurschaten zoeken, braakballen pluizen en zaadbommetjes maken. Je kunt gluren bij de ooievaars, waterdiertjes uit de poel vissen, kriebeldiertjes zoeken, hutten bouwen in het takkenbos, water oppompen bij de kreek of in de modderkeuken de heerlijkste moddersoep maken.

MARKT Dit jaar wordt er ook een markt georganiseerd met informatie over een groene en duurzame leefstijl ter afsluiting van onze campagne Doe De Duurzame 13. Elke maand stond op de pagina Groen en Duurzaam een artikel met daarin een nieuw Doel van de Duurzame 13. Er werden handige tips gegeven om je duurzame doel te realiseren met voorbeelden en adressen uit Leusden en omgeving. Op de site van De Groene Belevenis lees je alle Duurzame 13-tips terug. Ben jij geïnspireerd geraakt door de campagne Doe De Duurzame 13? Kom op 21 april naar de markt en raak in gesprek met diverse organisaties en ondernemers uit Leusden en omgeving die de Duurzame 13 praktisch, haalbaar en leuk maken. De entreprijs (vanaf 3 jaar) is 2,50 euro per persoon. De struintuin met markt is open van 13.00 tot 16.30 uur, ingang via Hamersveldseweg 107 in Leusden. Organisaties en bedrijven die interesse hebben om zich die middag op de markt te presenteren kunnen zich melden bij h.former@degroenebelevenis.nl.

GROENE AGENDA

Een greep uit de Groene Agenda. Zie voor details en aanmelding: www.degroenebelevenis.nl.

MAART

Landelijke Opschoondag en Plogging

Zaterdag 24 maart
Inloop 8.30 tot - 9.30 uur
Activiteit 9.30 - ca. 11 uur
Start: De Groene Belevenis

APRIL

Workshopserie God in de supermarkt?

Maandag 9 april en 16 april
Start: 19.45 uur
Volwassenen
Marcuskerk / De Koningshof
Aanmelding:
groenekerkerk@pgleusden.nl

Workshop Mindfulness in de natuur

Woensdagavond 11 april
19.30 - ca. 21.30 uur
De Groene Belevenis
Toegang: 15,00 euro per persoon per avond

Opening Struintuinseizoen en ‘groene markt’

Zaterdag 21 april
13.00 - 16.30 uur
Volwassenen en kinderen
De Groene Belevenis

Word Vriend van De Groene Belevenis (ANBI).