

‘Buitenspelen is gezond’

Jantje Beton: Nationale Buitenspeeldag

LEUSDEN Het Erasmus Medisch Centrum en het Oogfonds komen met een waarschuwing: ‘Kinderen moeten echt naar buiten!’ Uit onderzoek blijkt dat kinderen steeds vaker oogproblemen krijgen doordat ze te lang achter elkaar naar een scherm kijken. Daglicht en veraf zien is nodig voor de groei en ontwikkeling van gezonde ogen. Ook de onderwijsinspectie signaleerde een zorgelijke ontwikkeling: ‘De bewegingsvaardigheid van kinderen gaat hard achteruit!’ ‘Van jongs af aan op een speelse manier leren bewegen is belangrijk voor de gezondheid en kinderen profiteren daar hun hele leven van, maar de tijd dat kinderen buitenspelen loopt fors terug.’ In onze huidige samenleving gebeurt het ontdekken van de wereld steeds vaker virtueel: via televisie, games, tablets en smartphones. Een op de vijf kinderen speelt niet of maar één keer per week vrij buiten en veel kinderen bewegen daarom onvoldoende. Om het belang van buitenspelen te benadrukken organiseert Jantje Beton op woensdag 13 juni de Nationale Buitenspeeldag. In heel Nederland worden activiteiten georganiseerd en straten en pleinen afgesloten om buiten te spelen.

SPELEND LEVENSWIJZER De Groene Belevenis staat uiteraard helemaal achter de doelstelling van Buiten-



Samen spelend ontdekken in de Struintuin van De Groene Belevenis.

speeldag. Ze stimuleert dat kinderen buiten wijzer worden en onderzoekend leren. Vrij buitenspel in een natuurlijke omgeving is divers en prikkelt de fantasie. Kinderen leren in een onvoorspelbare omgeving hun grenzen te verleggen door nieuwe uitdagingen aan te gaan. In de Struintuin worden kinderen gestimuleerd om zelf op onderzoek uit te gaan en hun eigen grenzen te

ontdekken. Ook vies worden hoort daarbij.

STRUINTUIN OPEN Op deze landelijke buitenspeeldag is de Struintuin in de middag open. Iedereen kan komen gluren bij de jonkies van de ooievaar, waterdiertjes uit de poel vissen, naar kriebeldiertjes zoeken, hutten bouwen in het takkenbos en water pompen bij de beek. Op 27

juni viert De Groene Belevenis van 9.30 tot 11.30 uur Modderdag voor kinderen van 0-4 jaar, met spelletjes en een modderkeuken. Toegang bedraagt 2,50 euro per kind, aanmelden is niet nodig. Bezoekers worden gevraagd bij voorkeur op de fiets te komen. Honden kunnen niet worden toegelaten. De Struintuin ligt achter De Groene Belevenis aan de Hamersveldseweg 107 in Leusden.

Verwijder de sloopplant

LEUSDEN De Japanse Duizendknoop is in Nederland een groeiend probleem. De plant groeit ontzettend snel en overwoekert bestaande natuur. Lange stevige stengels vormen een dicht bladerdek waardoor andere planten verdwijnen. De plant brengt schade toe aan wegen, bruggen en gebouwen. Bestrating wordt opgedrukt en wortels groeien in kieren van funderingen, wegen en muren. Ze breken dwars door asfalt en beton en verzwakken constructies. Vandaar zijn bijnaam: ‘exotische sloopplant’.

Ooit is deze plant in Nederland ingevoerd als tuinplant en deze is nog steeds te koop. Al snel verwilderde de plant, door maaien en verspreiding van tuinafval met plantresten. De plant woekert zo sterk dat een klein stukje stengel of wortel al een nieuwe plant vormt.

MET WORTEL EN TAK Vorig jaar bracht de gemeente alle groeilocaties in kaart en startte ze met bestrijding volgens de Nederlandse richtlijnen die gelden voor deze invasieve exoot. Dit is het meest effectief in het najaar, omdat de groeikracht van de plant dan lager is.

Heeft u Japanse Duizendknoop in uw tuin? Help mee de verspreiding tegen te gaan en verwijder deze plant. Want uiteindelijk brengt hij schade aan muren, funderingen, terrassen en schuttingen.

RESTAFVAL Alle resten van deze plant moeten bij het restafval en mogen niet bij het gft-afval of tuingroendepots. Zo wordt voorkomen dat de plant opnieuw uitgroeit. Het kan ook gratis afgegeven bij de Milieustraat.



Verwijder de Japanse Duizendknoop met wortel en tak.

Open tuinen Groei & Bloei

LEUSDEN In Leusden-Zuid en Tabaksteeg zijn op zaterdagmiddag 16 juni acht verschillende tuinen te bezoeken. Deze middag wordt georganiseerd door Groei & Bloei als afsluiting van de nationale Tuinweek.

De start is bij Maxima's aan het Maximaplein 7, daar is voor 5 euro een routebeschrijving verkrijgbaar.

De deelnemende tuinen zijn het beste per fiets te bezoeken. Bezoekers kunnen tal van ideeën opdoen in de gevarieerde grote en kleine tuinen.

De tuinen bevatten allerlei materialen en toepassingen en mooie en bijzondere bloemen- en plantencombi-



Open tuinen dag.

naties. Ook is er aandacht voor het stimuleren van biodiversiteit en de opvang van regenwater in het kader van ‘tegels eruit, planten erin’.

Een ideale gelegenheid om tips en trucs uit te wisselen en ideeën op te doen voor de eigen tuin.

Workshop etherische oliën

LEUSDEN Etherische oliën zijn cadeautjes van de natuur en worden al eeuwenlang toegepast als helende remedie. Deze geurige oliën worden uit planten, bloemen, bomen, wortels, struiken, noten en zaden gehaald waarbij de natuurlijke bestanddelen zorgvuldig worden bewaard. Elke plant heeft unieke eigenschappen en voordelen.

ESSENTIE GEVANGEN De essentie van de plant is als het ware in een klein flesje gestopt, zodat mens (en dier) kan profiteren van de krachtige eigenschappen van bloemen en planten. Etherische oliën worden gebruikt om op een natuurlijke manier het welzijn te bevorderen. Dit

past binnen een duurzaam en bewust leven.

Voor mensen die hierover meer willen weten wordt op woensdagavond 4 juli bij De Groene Belevenis een workshop gegeven door Johanneke van Garderen. Zij gebruikt etherische oliën uit biologische teelt.

Deelnemers gaan zelf aan de slag om hun eigen verzorgingsproducten te maken. Er kan worden gekozen uit bodybutter, deodorant, scrub en lippenbalsem. Ook de geur kan worden gekozen uit een groot assortiment oliën van Johanneke.

Meer informatie op www.degroenebelevenis.nl/groeneagenda.

Stand van zaken

LEUSDEN Deze krant meldde eerder: ‘De Groene Belevenis heeft exploitatiekort’. Velen reageerden daarop met: ‘Maar het gaat toch goed, zoveel activiteiten!’ „Jazeker,” meldt bestuursvoorzitter Jan van der Horst. „We zijn erg trots op wat is bereikt. De inkomsten zijn vanaf nihil nu flink verhoogd en de organisatie staat onmiskenbaar op de kaart. Vorig jaar bezorgden we meer dan 10.000 keer een kind een duurzame ervaring tijdens schooltijd; door lessen, materialen, excursies en projecten bij scholen in Leusden en regio.”

„Daarnaast gingen kinderen 6.000 keer in hun vrije tijd met De Groene Belevenis op pad of met een product aan de slag via de kinderopvang, een verjaardagsfeestje, techniekmiddag of natuurclub. 3.600 volwassenen deden mee met een workshop, bijeenkomst, excursie of ouderenmiddag. Vrijwilligers ondersteunden hierin met ruim 6.000 uren. De Groene Belevenis vult daarnaast maandelijks deze pagina en werkt samen met vele inwoners en organisaties om duurzame initiatieven van de grond te krijgen. Maar bij de verzelfstandiging eind 2014 is ingeschat dat flinke meeropbrengsten zouden ontstaan uit sponsoring en commerciële projecten. Dit groeit, maar blijft achter bij de prognose en ondanks alle inspanningen kunnen we het gat niet dichten. Momenteel onderzoekt een extern deskundige met ervaring in verzelfstandiging van natuur- en milieucentra wat een realistische financieel plaatje zou moeten zijn”, aldus Van der Horst. Particulieren en bedrijven kunnen Vriend worden. Giften en sponsoring zijn erg welkom.

GROENE AGENDA

Een greep uit de Groene Agenda. Zie voor details en aanmelding: www.degroenebelevenis.nl.

JUNI

Open tuinenmiddag Leusden-Zuid

Zaterdag 16-06, zie artikel
Start: Maxima's

Excursie ‘De Schammer bloeit’

Zondag 17-06 / 14.00 - 16.00 uur
www.ivnamersfoort.nl

Vlinder- en Bijendag

Zondag 24-06 / 12.00 - 16.00 uur
Koetshuis Stoutenburg

Modderochtend voor peuters

Woensdag 27-06 / 09.30-11.30 uur
Peuters 0 t/m 3 jaar
Entreprijs vanaf 1 jaar 2,50 euro, contant
De Groene Belevenis

JULI

Workshop: etherische oliën door Johanneke van Garderen

Woensdag 04-07 / 19.30-21.30 uur
De Groene Belevenis

Spelen in de Struintuin

Woensdag 11-07 / 14.00-16.30 uur
Kinderen 3 t/m 12 jaar
De Groene Belevenis

Word Vriend van De Groene Belevenis (ANBI).