

Buiten spelen is gewoon fijn

‘Vrij spelen is grenzen ontdekken’

LEUSDEN In onze huidige samenleving wordt de wereld steeds vaker virtueel ontdekt via tablets, gaming en smartphones. Een op de vijf kinderen speelt niet of maar één keer per week vrij buiten. Veel kinderen bewegen daardoor onvoldoende.

BUITENSPEELDAG Om het belang van buitenspelen te benadrukken organiseert Jantje Beton jaarlijks de Nationale Buitenspeeldag. Op 12 juni worden overal straten en pleinen afgesloten om buiten te spelen. De Groene Belevenis staat uiteraard helemaal achter de doelstelling van de Buitenspeeldag. En ze vindt: „Ook vies worden hoort daarbij!”.

MODDERDAG Tijdens de International MudDay op 28 juni, staat het be-

lang van spelen in de natuur weer centraal. Op ModderDag ontdekken kinderen wat modder is, hoe ze er mee kunnen spelen en wat verbinding met de aarde voor hen betekent.

Petra de Booij van De Groene Belevenis: „Vrij buitenspel in een natuurlijke omgeving is divers en prikkelt de fantasie. Kinderen leren in een onvoorspelbare omgeving hun grenzen te verleggen door nieuwe uitdagingen aan te gaan. In de Struintuin worden kinderen gestimuleerd om zelf op onderzoek uit te gaan en hun eigen grenzen te ontdekken.” Iedereen die het spelen van kinderen in de natuur belangrijk vindt kan zich aansluiten bij ModderDag en zelf iets organiseren. Activiteiten kunnen aangemeld op www.modderdag.nl.

STRUINTUIN Ook De Groene Belevenis doet mee op 28 juni. De Struintuin is geopend van 9.30 tot 11.30



■ Buiten spelen geeft een vrij gevoel en laat kinderen hun grenzen ontdekken.

uur, speciaal voor kinderen van 0 tot 4 jaar. Een ochtend voor deze kleinsten vol modderige activiteiten, dus wordt geadviseerd een handdoek en

extra setje kleding mee te nemen. Toegang 2,50 euro per kind, aanmelden niet nodig. Ingang via parkeerplaats Hamersveldseweg 105.

Spinsel- of stippelmot

LEUSDEN De stippelmot, ook wel spinselmot genoemd, is een kleine nachtvlinder. De mot heeft witte voorvleugels die bezaaid zijn met talrijke zwarte stippen. De rups heeft een lichtgele grondkleur met zwarte stippen en een zwarte kop en is ongeveer een centimeter lang. De kleine nachtvlinders leggen hun eitjes in een boom en de rupsen verpoppen zich het volgend voorjaar in de witte webben tot volwassen nachtvlinders. Ook dit jaar, aan het eind van de lente vreten de larven van de stippelmot zich weer door gebladerte van meerdere soorten bomen heen met kale bomen tot gevolg. Vervolgens spinnen zij als rupsen gemeenschappelijke webben met een dikke laag zilverwit spinrag tot gevolg. Hierin vindt de verpopping van de rupsen plaats.

EIKENPROCESSIERUPS Van het spinselmotrag wordt vaak gedacht dat het nesten van die lastige andere kleine nachtvlinder, de eikenprocessierups, zijn. Toch zijn er grote verschillen tussen beide rupsen. De eikenprocessierups dankt zijn naam aan het feit dat zij dagelijks in ‘op-tocht’ van boven in de (eiken)boom naar beneden kruipen en onderweg alles eten wat ze tegenkomen. Zij hebben lange brandharen die bij mensen op huid, ogen en luchtwegen irritatie veroorzaken. Nadat de

rupsen zich in juli/augustus verpoppen tot vlinder, blijven de brandharen actief in de (lege) nesten of op de grond, door de wind eruit gewaaid.

STIPPEL- OF SPINSELMOT De rupsen van de stippelmot vormen echt geen gevaar voor de gezondheid. Deze rupsen zijn licht van kleur, hebben geen brandharen, en zijn in verschillende gewassen te vinden (meidoorn, appel, kers, prunus), anders dan de eik. Ook zijn de spinsels van deze mot er vroeger in het seizoen dan die van de eikenprocessierups.

GEEN BESTRIJDING Omdat er geen gevaar of schade ontstaat bestrijdt de gemeente Leusden de stippelmot niet. Als deze motten de tuinbomen inkruipen, kunnen ze eenvoudig worden opgeveegd. Omstreeks half juni verpoppen de rupsen en verdwijnt het ‘probleem’ als sneeuw voor de zon.



■ De stippelmot is opgevaarlijk.

Schone Avond4Daagse

LEUSDEN De Avond4daagse is een echt wandelfeest. Als deelnemers onderweg hun afval verzamelen en zo de route schoon houden, is het ook na afloop voor iedereen een feest. Het verzamelde (zwerf)afval kan elke avond worden ingeleverd bij de vrijwilligers van Opgeruimd Leusden. Iedereen maakt kans op een meet & greet en leuke activiteit met Arie Afval. Tips om (zwerf)afval te voorkomen: neem een drinkbeker of waterfles mee en wat gezonde snacks in een bakje. Ligt er onderweg iets op de grond? Pak het op en stop het bij iemand in een afvalzak. En schiet buitenshuis geen confettikanon af, de meeste bevatten plastic snippers die in de natuur terecht komen en niet vergaan.



■ De eerste resultaten in de moestuin zijn zichtbaar, de radijsjes zijn inmiddels geoogst.

De Holm oogst radijsjes

LEUSDEN Sinds dit voorjaar beschikt De Groene Belevenis over ruime moestuinbedden op haar terrein. Deze zijn in het vroege voorjaar met behulp van giften, sponsoring en vrijwilligers aangelegd. Vanaf 1 april komen basisschoolkinderen elke week hun tuintje verzorgen. Jolanda Zeilmaker coördineert het programma voor de scholen: „Het gaat hartstikke goed met de moestuinen! De radijsjes worden al geoogst en de peulen bloeien. Iedere week komen de kinderen van Het Kompas, De Holm en Het Christal enthousiast naar hun moestuin op onze locatie. Hier heeft iedere klas een eigen stuk waar de leerlingen in tweetallen een moestuin van bijna twee m2 hebben.”

GROENTENSOEP Zeilmaker: Er zijn veel groentes gezaaid (andijvie, peulen, sla, snijbiet, prei en wortel), maar ook kruiden en bloemen zoals zonnebloemen, afrikaantjes en Oost-Indische kers. Tot de zomervakantie wordt er voor de planten gezorgd, water gegeven en onkruid gewied. In de laatste les voor de vakantie wordt er geoogst en wordt er soep gemaakt van de groenten en kruiden uit de tuin. Uiteraard kan er ook oogst mee naar huis genomen worden.”

VOEDSELBEWUSTZIJN De Groene Belevenis is dit initiatief gestart om te stimuleren dat kinderen zelf ontdekken waar hun groente vandaan komt, van hoe je het zaait tot hoe

het uiteindelijk smaakt. Want in de moestuin en door bijbehorende lessen leren de kinderen van alles over herkomst, bestuiving en de smaak van zelf geteelde groenten en fruit. Ook volgend jaar is er weer de mogelijkheid om te moestuinieren. Scholen, BSO- (of andere) groepen of particulieren kunnen hun interesse kenbaar maken bij De Groene Belevenis. In verband met het beperkte aantal beschikbare bakken wordt geïnteresseerden verzocht op tijd te reageren.

MOESTUINVRIJWILLIGERS Om de moestuinlessen te begeleiden zoekt De Groene Belevenis mensen die het leuk vinden een vaste ochtend of middag per week te helpen. Deze vrijwilligers zetten spullen klaar, ontvangen de groep, laten de activiteit gestructureerd verlopen en ruimen de materialen op. De Groene Belevenis zorgt voor het teeltplan, zaaigoed, materialen en educatieve ondersteuning.

REGIO-TV Enkele weken geleden maakte RTV Utrecht voor het tv-programma ‘De Keuken van Utrecht’ opnames van groep 6 van de Holm in de moestuin. Hierin zie je hoe de kinderen uitleg krijgen en radijsjes gaan zaaien. Binnenkort komt de tv-ploeg nog een keer terug om te filmen dat de eerder gezaaide radijsjes geoogst worden. De uitzendingen van ‘De Keuken van Utrecht’ zijn terug te vinden via https://keukenvan.nl/.

GROENE AGENDA

Zie voor kosten, aanmelding e.d.: www.degroenebelevenis.nl.

JUNI

Hoeve Groot Zandbrink
Za. 15-06

Hooidag, oude ambachten 13.00 - 16.00 uur

Boswandeling 15 km start 10.00 - 11.00 uur

Natuurexcursie start 14.00 uur

Hoeve Groot Zandbrink e.o.

Zomerdag: bijen en vlinders
Zo. 16-06 / 12.00 - 16.00 uur

Koetshuis Stoutenburg

Spelen in de Struintuin
Wo. 19-06 / 14.00 - 16.30 uur

Kinderen t/m 12 jaar

De Groene Belevenis

Minicursus: Kranswieren
Wo. 19-06 / Za. 22-06

19.30 - 21.30 u / 10.00 - 12.00 uur

De Groene Belevenis

Modderochtend voor peuters
Wo. 26-06 / 9.30 - 11.30 uur

Kinderen 0 t/m 4 jaar

De Groene Belevenis

Spelen in de Struintuin
Wo. 03-07 / 14.00 - 16.30 uur

Kinderen t/m 12 jaar

De Groene Belevenis

Historische wandeling: Johan van Oldenbarnevelt
Zo. 07-07 / 14.00 - 16.00 uur

Max. 25 deelnemers (aanmelden!)

Koetshuis Stoutenburg

Plant een framboos

LEUSDEN Verbetering van de luchtkwaliteit in de nabije leefomgeving is dit jaar het thema van de jaarlijkse Wereldmilieudag op 5 juni.

REDUCTIE FIJNSTOF Een frambozenplant levert, evenals rode kamperfoelie, wilde lijsterbes en meidoorn vermindering van fijnstof op. Het Wageningse onderzoeksinstituut Alterra geeft deze tip op basis van onderzochte bladkenmerken. Als lokale milieuorganisatie ziet CML, naast het planten van heesters in een natuurvriendelijke tuin, ook mogelijkheden om de luchtkwaliteit te verbeteren door het vervangen van schuttingen door een coniferenhaag. Ook groene daken met mossen filteren fijnstof uit de lucht.

WORLD ENVIRONMENT DAY 2019 is een door de Verenigde Naties geleid evenement dat wordt gevierd door duizenden gemeenschappen over de hele wereld. Dit jaar organiseert China veel activiteiten. Met zijn groeiende groene energiesector is China inmiddels uitgegroeid tot een klimaatleider. Ook wordt dit jaar in de hoofdstad Beijing de internationale Tuinbouw Expo georganiseerd. Deze kent als motto ‘Leef Groen Leef Beter’. Het is duidelijk dat landen groenere steden steeds belangrijker vinden. In Nederland denken we vaak dat Chinese steden alleen gevuld zijn met grote betonnen flats en gebouwen. Maar als je goed kijkt zijn er mooie steden die veel in groen hebben geïnvesteerd.