

# The Zero Waste Project

## Lezing: Leven zonder afval

**LEUSDEN** Hoe gaat dat, een levensstijl zonder afval? Donderdag 17 oktober geeft Jessie Kroon een lezing over 'The zero waste project' in de Bibliotheek Leusden, in het kader van Duurzaam Doen Leusden. Kroon is bekend van het boek en haar blog 'Het zero waste project' en heeft samen met haar zus de conceptstore SMIR in Amersfoort opgezet.

**LIFESTYLE** Nicky en Jessie Kroon leven sinds 2014 zero waste, zonder afval dus. Wat begon als challenge voor één maand is inmiddels uitgegroeid tot een jarenlang project en lifestyle. Op hun blog laten ze zien hoe ze dat doen (naast fulltime banen) en geven ze tips. En dat allemaal zonder in te leveren op comfort, stijl en leuke dingen. Jessie: „Zero waste door het leven gaan be-

tekent dat je toewerkt naar het moment waarop je helemaal geen afval meer produceert. Dit doe je door de vijf R's te volgen: refuse, reduce, reuse, recycle en rot."

**STAP VOOR STAP** „In eerste instantie weiger je dingen die je niet nodig hebt, zoals een plastic rietje of een folder. De tweede stap is verminderen: in plaats van koffie uit een wegwerpbekker te drinken, neem je voortaan je eigen beker mee. vervolgens kijk je wat je kunt hergebruiken. Zo kun je een glazen pot naar de glasbak brengen, maar je kunt er ook verse thee in bewaren.

Al het afval dat je na deze stappen nog over hebt, recycle je. Je probeert de hoeveelheid afval die je recycleert dus zo klein mogelijk te houden. Tenslotte probeer je zoveel mogelijk van je groene afval te composteren, bijvoorbeeld in je eigen wormenhotel."



Door de 5 R's te volgen bereik je een leven zonder afval.

Tijdens de lezing deelt Jessie praktische tips die direct toepasbaar zijn. „Je boodschappen zijn een goed startpunt, ook wij zijn daar ooit be-

gonnen. De gemiddelde Nederlander maakt dagelijks zo'n zeven verpakkingen open, dus dan zie je snel resultaat. En dat motiveert!"

## Duurzaam Doen Oktober

**LEUSDEN** De Dag van de Duurzaamheid met landelijk vele activiteiten is weer voorbij. Ervonden verschillende activiteiten plaats om te laten zien dat er al duizenden duurzaamheidsinitiatieven zijn, die samen wel degelijk verschil maken. Door deze vol enthousiasme te tonen, worden anderen aangemoedigd ook mee te doen.

**ACTIVITEITEN** In Leusden vinden gedurende de hele maand oktober duurzame activiteiten plaats onder het motto Duurzaam Doen Oktober. Dit is onderdeel van Duurzaam Doen Leusden: een initiatief van inwoners, ondernemers, organisaties en de gemeente.

De gezamenlijk georganiseerde acties dragen bij aan een schonere en groenere Leusden met als uiteindelijke doel een energieneutrale gemeente. Door deze acties worden Leusdenaren gestimuleerd en geïnspireerd tot duurzaam gedrag en wordt de positieve impact daarvan vergroot. Zo wordt zichtbaar gemaakt dat dit helemaal niet moeilijk is. Initiatieven die ook bijdragen aan Duurzaam Doen Leusden kunnen zich melden bij De Groene Belevenis.

**DUURZAME ACTIVITEITEN** Zo organiseerde 033opdefiets in oktober de

eerste Bike versus Car challenge. Er werden vier routes gereden door zowel fietsers als automobilisten. 033opdefiets daagde Leusdenaren uit om op verkenning te gaan. Welke routes zijn sneller met de fiets? En waar 'wint' de heilige koe? Waar liggen kansen op verbetering? Het verslag en filmpje van de dag is te vinden op [www.033opdefiets.nl](http://www.033opdefiets.nl).

De Werkgroep Groene Kerk van de Protestantse Gemeente en de Koningshof organiseerde een avond over duurzaamheid. Gerard van Eck begeleidde een interactieve spelworkshop met als titel 'Duurzaamheid: waar geef jij je talenten aan?'

Ook de andere activiteiten op deze pagina willen bijdragen aan Duurzaam Doen Leusden. Een overzicht van alle in oktober georganiseerde activiteiten is te vinden op [www.leusden.nl/duurzaamdoen](http://www.leusden.nl/duurzaamdoen).



## Spelen in Struintuin: broodje knak

**LEUSDEN** In de herfstvakantie is de Struintuin open op woensdag 23 oktober tussen 14.00 en 16.30 uur, speciaal voor kinderen tot en met 12 jaar die avontuurlijk willen spelen in het groen. Dit keer kan voor 1 euro een broodje knakworst gekocht worden om af te bakken boven het vuur.

Daarnaast kan nog lekker in de Struintuin worden gespeeld. Entree voor kinderen (begeleid door een volwassene) 2,50 euro, vooraf opgeven hoeft niet. Entree kan met PIN worden betaald, koffie/thee contant af te rekenen. De Struintuin ligt achter De Groene Belevenis aan de Harnersveldseweg 105 in Leusden. Parkeren bij de Wiebelwerf of kom lekker op de fiets.

## Swipocratie; Ja, Watt nou!

**LEUSDEN** Met campagne Swipocratie worden jongeren uitgenodigd om tot en met 20 oktober mee te praten over klimaatverandering en duurzame energie. Via de tool op <https://leusden.swipocratie.nl> (model Tinder) krijgen ze diverse klimaatdilemma's voorgelegd. Jongeren kunnen door te swipen kort maar krachtig hun mening geven over klimaatverandering. Bijvoorbeeld over de vraag 'Ga je voor zonne- of windenergie, trek je liever een dikke trui aan of laat je de auto staan?'

**MENING VAN JONGEREN TELT MEE** Wethouder Erik van Beurden: „Jongeren zijn nog weinig hoorbaar in de discussie rondom duurzaamheid. Leusden doet mee omdat we het

## GROENE AGENDA

### OKTOBER

#### Lezing: The Zero Waste Project (zie artikel)

Donderdag 17 oktober, 20.00 uur  
Bibliotheek Leusden

#### Paddenstoelenexcursie o.l.v. gidsen IVN

Zondag 23 oktober, 14.00-16.00  
Lockhorsterbos, tegenover nr. 1A

#### Spelen in de Struintuin, extra: broodje knak (1 euro)

Woensdag 23 oktober, 14.00-16.30  
Kinderen tot en met 12 jaar;  
De Groene Belevenis

#### Beleef de Nacht van de Nacht

Zaterdag 26 oktober, 19.30-21.30  
Volwassenen en kinderen vanaf 8 jaar, Koetshuis Stoutenburg

#### Inspiratieavond: Eetbaar Groen (zie artikel)

Dinsdag 29 oktober, 20.00-22.00  
De Groene Belevenis

#### Minicursus Paddenstoelen

Woensdag 30 oktober, 19.30-21.30  
(met excursie op zaterdag 2 november)  
De Groene Belevenis

#### Blikopeners: lezing Voedselbods

Donderdag 31 oktober, 10.00-12.00  
Bibliotheek Leusden

## NOVEMBER

#### Herfstwandeling Stoutenburg

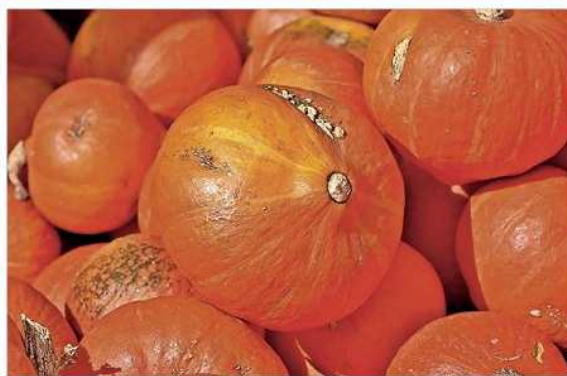
Zondag 3 november, 14.00-16.00  
Koetshuis Stoutenburg

#### Duurzame Huizen-route

Zaterdag 9 november

[duurzamehuizenroute.nl/leusden](http://duurzamehuizenroute.nl/leusden)

Zie de websites van de verschillende organisaties voor details, eventuele toegangsprijzen, toegankelijkheid en andere bijzonderheden.



Werkgroep Eetbaar Leusden: 'Leusden van groen naar groen+.'

## Inspiratieavond 'Wie eet doet mee!'

**LEUSDEN** Wat als Leusden niet alleen groen, maar groen+ zou zijn? Met voortuinen en bermen vol eetbare planten, pleintjes met een gemeenschappelijke moestuin, fruitbomen en vruchtenstruiken in het openbare groen?

**EETBARE OMGEVING** Dat is de droom van Werkgroep Eetbaar Leusden. Een beweging ter 'vereezaming' van het openbare groen, in de hoop bewoners actief en betrokken te maken bij elkaar en het voedsel in hun omgeving. Hanneke de Witte, een van de initiatiefnemers vertelt: „We hebben nooit verder van de natuur en ons voedsel afgegaan dan nu... Terwijl voedsel mensen juist verbindt! Het overstijgt leeftijds-, inkomens- en culturele verschillen. Ook Leusden heeft veel openbare ruimtes, plantsoenen, bosjes, bermen en grasvelden die ongebruikt zijn. Daarom willen we die eetbaar maken voor de directe omgeving."

**WEET WAT JE EET** Inspiratie voor dit initiatief is Pam Warhurst, die in Todmorden (Engeland) startte met haar omgeving 'eetbaar' te maken. Maar ook in Arnhem, IJsselstein en Groningen schieten soortgelijke initiatieven uit de grond. Een eetbaar landschap maakt dan ook een groot verschil. Groenten, fruit, bladeren en wortels die je mag delen en plukken. Niet weggestopt aan de rand van de bebouwde kom, maar

midden in de samenleving. Als je dan dagelijks langs je eten wandelt, fietst of rijdt, ontstaat als vanzelf een andere kijk op je omgeving, voedsel, consumptie en zelfs de omgangsvormen met elkaar. Naast nieuwe vaardigheden en kennis over de seizoenen, blijken inwoners van steden met een eetbaar landschap ook nog eens loyaler aan lokale telers.

**INSPIRATIEAVOND** Bij Eetbaar Leusden krijgt ieder de kans om zijn talent in te zetten. In de eerste fase zullen dit de 'handjes' zijn die houden van tuiniëren, graag onbespoten voedsel eten of kinderen iets bij willen brengen over de natuur. „Hoe zichtbaarder het voedsel wordt, hoe meer initiatieven er zullen ontstaan. Denk aan de ontwerper die inzichtelijk maakt wat plukbaar is en wat niet. Of lokale restaurants die maaltijden van eetbaar groen gaan verzorgen. En dat allemaal broekzak-vestzak!"

**UITNODIGING** Benieuwd hoe dit valt te realiseren? Wees welkom op de inspiratieavond op dinsdag 29 oktober van 20.00 tot 22.00 uur in De Groene Belevenis aan de Harnersveldseweg 107. De toegang is gratis. Bij aanmelding via [eebaar@leusden@gmail.com](mailto:eebaar@leusden@gmail.com) bent u verzekerd van een plekje. Deze lezing wordt georganiseerd in het kader van Duurzaam Doen Leusden.