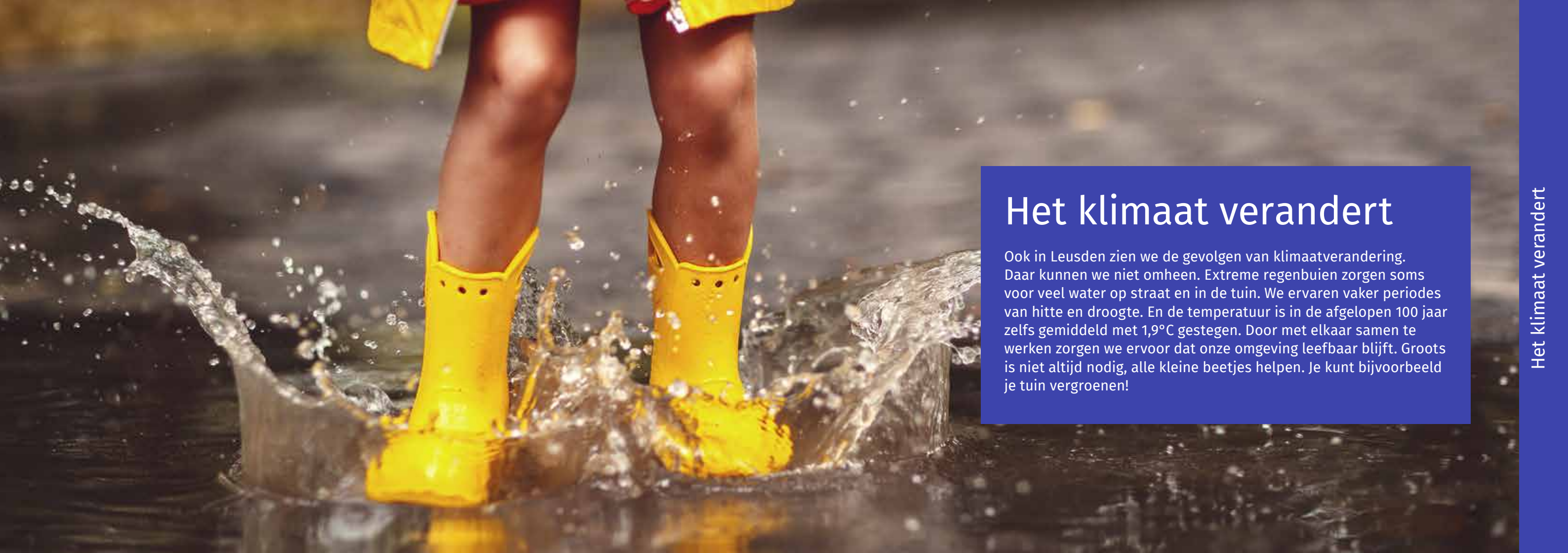




Tips voor een gezonde tuin



Het klimaat verandert

Ook in Leusden zien we de gevolgen van klimaatverandering. Daar kunnen we niet omheen. Extreme regenbuien zorgen soms voor veel water op straat en in de tuin. We ervaren vaker periodes van hitte en droogte. En de temperatuur is in de afgelopen 100 jaar zelfs gemiddeld met 1,9°C gestegen. Door met elkaar samen te werken zorgen we ervoor dat onze omgeving leefbaar blijft. Groot is niet altijd nodig, alle kleine beetjes helpen. Je kunt bijvoorbeeld je tuin vergroenen!



Maak je omgeving groener

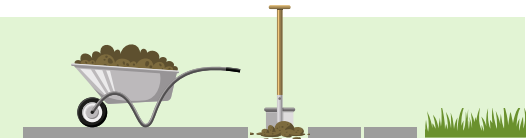
Tuinieren brengt je in beweging en zorgt dat je buiten bent. Mensen in een groene buurt beoordelen hun gezondheid positiever dan mensen in een groenarme buurt.

Wist je dat een groene tuin ook goed is voor je gezondheid?

Tips voor meer groen in je tuin:

1

Vervang zoveel mogelijk tegels door groen



2

Kies makkelijke planten, zoals bodembedekkers



3

Of laat een klimplant tegen je schutting aangroeien



Kijk op www.degroenebelevenis.nl/duurzaam-doen/ voor een uitgebreid overzicht van makkelijke planten en struiken.



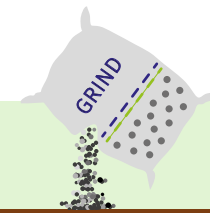
Vang regenwater op in je tuin

Stenen in je tuin zorgen ervoor dat regenwater niet de grond intrekt, maar in het riool terechtkomt. Hierdoor geven we het water niet terug aan de natuur. Water dat de grond hard nodig heeft in tijden van hitte en droogte. Samen kunnen we ervoor zorgen dat er meer regenwater de grond in kan. Bijvoorbeeld door zoveel mogelijk tegels te vervangen door groen.

Wist je dat 10m² minder steen zorgt voor wel 50 ligbaden aan water in de bodem?

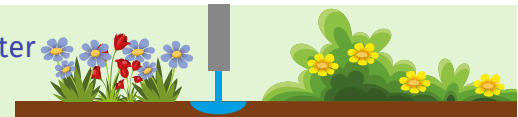
Wat kun je doen om regenwater op te vangen?

- 1 Gebruik waterdoorlatende verharding, bijvoorbeeld grind als looppad of parkeerplaats



- 2 Maak een vijver of wadi. Daar kan het water in de bodem zakken. Een verdiepte trampoline kan ook: een leuke speelplek en een slimme waterberging ineen.

- 3 Zaag je regenpijp door en laat het regenwater rechtstreeks de bodem intrekken





Zorg voor verkoeling in je tuin

Onder een boom kan het maar liefst 15 graden koeler zijn dan in de zon. Dit komt door de schaduw en verdamping van water via de bladeren. De zomers worden langer en warmer, daarom is het belangrijk om te zorgen voor verkoeling in je tuin.

Wist je dat één boom in je tuin net zoveel verkoeling geeft als tien airconditioners?

Tips voor verkoeling:

- 1 Maak ruimte voor planten en gras (gras geeft meer verkoeling dan steen)



- 2 Zorg voor schaduw van bijvoorbeeld een boom of struiken



- 3 Neem een groene haag in plaats van een schutting





Trek dieren naar je tuin

Dieren kun je naar iedere tuin trekken. Of je nu een kleine tuin, grote tuin, balkon of dakterras hebt. Een groene tuin biedt dieren niet alleen voedsel, maar ook schuil- en vluchtgelegenheden.

Wist je dat insecten, vlinders en egels nog de hele winter voedsel halen uit bladafval en plantresten? Of ze gebruiken het als plekje voor hun winterslaap. Bladafval kun je dus lekker laten liggen tot het voorjaar.

Zo kun je zorgen voor meer dieren in je tuin:

1 Plaats bijvoorbeeld vogelhuisjes of vlinderkasten



2 Kies voor planten met veel nectar en stuifmeel, zoals winterheide, lavendel en klimop



3 Zorg voor bloeiende planten van maart tot oktober





Eten uit je tuin

Een groene tuin kan heel makkelijk én smakelijk zijn. Zo groeien bijvoorbeeld kruiden de hele zomer door. Beetje water, pluk en geniet! Zo heb je verse producten binnen handbereik.

Wist je dat je op één vierkante meter al kunt moestuinieren?

Tips voor een smakelijke tuin:

- 1 Heb je een balkon? Kruiden of aardbeienplanten kunnen prima in een pot



- 2 Fruitbomen en fruitstruiken hebben mooie bloesem in de lente en daarna krijgen ze vruchten



- 3 Plaats een eetbare klimmer tegen je schutting, veranda of muur. Denk hierbij aan een kiwiplant, druiven- of wijnbessenstruik





Voordelen groene tuin

- Goed voor je gezondheid
- Biedt leven aan veel dieren
- Zorgt voor verkoeling tijdens warme dagen
- Zorgt voor een betere luchtkwaliteit
- Verhoogt de waarde van je huis
- Je ervaart minder omgevingsgeluid
- Vermindert wateroverlast en -schade

Vragen?

Neem contact op met
De Groene Belevenis
telefoon (033) 30 34 940
e-mail info@degroenebelevenis.nl



Samen voor een schoon, groen en energieneutraal Leusden in 2040.
Kijk op www.degroenebelevenis.nl/duurzaam-doen/

Met dank aan gemeente Ede en
gemeente Leusden.