

Doe 13

De Duurzame

Doe mee met De Duurzame 13

Drink water uit
de kraan.
Lekker, duurzaam
en gezond!

Teugje Tapwater

We zijn alweer toegekomen aan het laatste Duurzame Doel van De Duurzame 13 campagne. Het onderwerp is: 'Teugje Tapwater'. Hierbij gaat het erom vaker kraanwater te drinken in plaats van bronwater. Lekker, duurzaam en gezond!

“Uit cijfers van de GGD regio Utrecht bleek dat er in Leusden meer zoete dranken werden gedronken dan elders in de regio. Reden voor Leusden Fit om water drinken tot een van de speerpunten te maken.” Aan het woord is Tom Röben, projectleider van Leusden Fit en coördinator van het buurtsportcoach project Leusden. Tom vertelt verder: “Het is wetenschappelijk bewezen dat voldoende water drinken ervoor zorgt dat je alerter en scherper bent en dat je je beter kunt concentreren. Daarom wil Leusden Fit bewerkstelligen dat kinderen het cool vinden om water te drinken. Dit doen we door water drinken te promoten op scholen.”

DOPPER FLESSEN

Ook de gemeente, De Groene Belevenis en de Voilà scholen zetten zich in voor meer water drinken, op duurzame wijze. In een gezamenlijk project zijn er afgelopen januari Dopper waterflessen uitgedeeld aan 2500 leerlingen van alle Leusdense scholen. Dit ter vervanging van pakjes drinken.

Met de leerlingen is afgesproken dat ze de Dopper gebruiken voor het drinken. Mede dankzij het Dopperproject hebben alle

scholen een enorme stimulans gekregen om een afvalvrije school te worden.

UITSTEKEND WATER

De Keuringsdienst van Waarde maakte ooit een uitzending over mineraalwater. Het bleek dat de pijpen van het Utrechtse waterleidingbedrijf water oppompen uit dezelfde bron als de flessenwaterproducenten Bar-le-Duc en Sourcy. Wie in Utrecht woont, krijgt dus bronwater uit de kraan, en ook in andere gebieden in Nederland gebeurt iets soortgelijks. Terwijl dat water verpakt als bronwater 200x duurder is dan kraanwater. Daarnaast kost het veel energie om flessen bronwater te produceren en ze moeten met vrachtwagens worden getransporteerd. Bovendien zitten we met een plasticprobleem, de plastic flesjes veroorzaken (zwerf)afval. Conclusie: drink kraanwater, dat is van uitstekende kwaliteit, veel goedkoper dan flessenwater en milieuvriendelijker. Bron: www.milieucentraal.nl en column Teun van de Keuken, Volkskrant.

Meer weten over de Duurzame 13 campagne? Zie: doededuurzame13.degroenebelevenis.nl

